

Quận 1, ngày 08 tháng 11 năm 2020

KẾ HOẠCH – ĐIỀU LỆ
TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG
CHÀO MỪNG NGÀY NHÀ GIÁO VIỆT NAM 20-11
NĂM HỌC 2020 -2021

Căn cứ Kế hoạch số 357/KH-NBK ngày 08 tháng 11 năm 2020 của Trường Tiểu học Nguyễn Bình Khiêm về việc tổ chức các hoạt động chào mừng ngày nhà giáo Việt Nam 20/11;

Căn cứ tình hình thực tế tại đơn vị,

Trường Tiểu học Nguyễn Bình Khiêm lập kế hoạch – điều lệ tổ chức trò chơi vận động chào mừng kỉ niệm 38 năm Ngày Nhà giáo Việt Nam (20/11/1982 - 20/11/2020), nội dung cụ thể như sau:

I/. MỤC ĐÍCH - Ý NGHĨA

- Tiếp tục hưởng ứng kế hoạch cuộc vận động “Toàn dân tích cực tham gia rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.
- Chào mừng ngày nhà giáo Việt Nam 20-11.
- Nhằm xây dựng tinh thần đoàn kết, giao lưu học hỏi lẫn nhau đồng thời tăng cường và thúc đẩy phong trào tập luyện TDTT, nâng cao thể chất cho học sinh trong trường.
- Trường TH Nguyễn Bình Khiêm tổ chức Hội thao năm học 2020 -2021 gồm các môn: Vui cùng bóng đá (Khối 1), Mini golf (Khối 2), Cây tre trăm đốt (Khối 3), Đò đi nghìn dặm (Khối 4), Kéo co (Khối 5)

II/. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ

VĐV là học sinh các lớp trong trường.

III/. NỘI DUNG THI ĐẤU

Khối 5 : Kéo co

- Số lượng tham gia: 12 HS (6 nữ)
- Cách chơi: Học sinh thi đấu loại trực tiếp. Các lớp tiến hành bốc thăm sau đó thi đấu. Mỗi đội sẽ đứng một hàng dọc theo quy định sau đó cùng nắm dây và kéo, đội

nào kéo đội đối phương qua vạch quy định là đội chiến thắng. Lưu ý bạn học sinh đứng cuối cùng của mỗi đội phải đội nón bảo hiểm để tránh chấn thương.

Khối 4: Đôi hài nghìn dặm

- Số lượng tham gia: 12 HS (6 nữ)

- Cách chơi: Học sinh chia làm 2 nhóm đứng tại vạch quy định. Bắt đầu hiệu lệnh (tiếng còi) của trọng tài lần lượt 3 em học sinh đầu tiên của mỗi đội sẽ bước lên đôi hài khổng lồ, cả 3 em sẽ đứng lên đôi hài, mỗi chân các em sẽ đứng trên 1 chiếc hài, các em sẽ dùng tay điều khiển chiếc hài di chuyển đi về phía trước, đi đến vạch quy định các em sẽ bước ra ngoài và 3 bạn tiếp theo sẽ bước lên thay và đi lại vạch xuất phát. Các em đi hết 4 lượt là hoàn thành sẽ. Lưu ý tất cả 12 em đều phải tham gia.

Khối 3: Cây tre trăm đốt

- Số lượng tham gia: 10 HS (5 nữ)

- Cách chơi: Các em học sinh tập hợp tại vạch xuất phát, khi có hiệu lệnh (tiếng còi) của trọng tài các em sẽ lần lượt chạy lên lấy 1 đốt tre chạy đến điểm quy định gắn các đốt tre lại với nhau, sau đó chạy về vạch xuất phát chạm tay bạn thứ 2 và bạn thứ 2 thực hiện giống bạn thứ nhất. Liên tục các em thực hiện đến bạn cuối cùng sau khi gắn đốt tre cuối cùng bạn đó sẽ cầm cây tre của đội mình gắn vào cọc quy định và chạy về vạch xuất phát. Đội nào hoàn thành cây tre và về đích sớm nhất là đội chiến thắng.

Khối 2: Mini golf

- Số lượng tham gia: 10 HS (5 nữ)

- Cách chơi: Các em tập hợp tại vạch xuất phát, khi có hiệu lệnh của trọng tài các em sẽ dùng gậy dẫn bóng qua 2 cọc quy định đến vạch quy định các em sẽ đánh bóng bằng gậy vào khung thành, đánh bóng xong các em chạy về vạch xuất phát và đưa gậy cho bạn tiếp theo, bạn kế tiếp sẽ thực hiện giống bạn thứ nhất. Kết thúc hết 1 lượt hết 10 bạn, đội nào đánh bóng vào khung thành nhiều nhất đội đó sẽ thắng.

Khối 1: Vui cùng bóng đá

- Số lượng tham gia: 10 HS (5 nữ)

- Cách chơi: Các em tập hợp tại vạch xuất phát, khi có hiệu lệnh của trọng tài các em sẽ dùng chân dẫn bóng qua 2 cọc quy định đến vạch quy định các em sẽ sút bóng vào khung thành, sút bóng xong các em chạy về vạch xuất phát và chạm tay bạn tiếp theo, bạn kế tiếp sẽ thực hiện giống bạn thứ nhất. Kết thúc hết 1 lượt hết 10 bạn, đội nào sút bóng vào khung thành nhiều nhất đội đó sẽ thắng.

Lưu ý:

- Khi tham gia trò chơi trọng tài sẽ hướng dẫn HS về các quy định và cách chơi.
- Để tạo không khí sôi nổi hào hứng, đến lượt lớp nào thi đấu thì GVCN và BM cho HS cả lớp xuống sân cổ vũ.

IV/. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Thể hiện cụ thể trong Kế hoạch chung.
- Thời gian thi đấu thông báo cụ thể trên lịch tuần.

Trên đây là kế hoạch – điều lệ tổ chức trò chơi vận động chào mừng Ngày Nhà giáo Việt Nam của trường Tiểu học Nguyễn Bình Khiêm. Kính mong quý thầy cô nghiêm túc hỗ trợ việc thực hiện./.

Nơi nhận:

- CB-GV-NV;
- Đăng Web Trường;
- Lưu: VT

Duyệt của Ban Giám hiệu

Hiệu trưởng

Đỗ Ngọc Chi

Người lập

UV BCH CĐ

Lý Nguyên Khôi